Методические указания.

Основные этапы выполнения и правила оформления курсовой работы по дисциплине «Теория и методика физической культуры и спорта»

Курсовая работа является одной из форм приобщения студентов к самостоятельному получению знаний по программе курса на основе изучения научной и методической литературы. Она способствует формированию у студентов творческих способностей к анализу и обобщению фактов, выработке навыков ведения научно-методической работы и простейших научных исследований.

Работа над темой включает несколько этапов.

На первом этапе осуществляется подбор и анализ литературных источников: учебников, учебных пособий по различным дисциплинам,

статьи из журналов: «Теория и практика физической культуры», «Физическая культура в школе», «Физическая культура: воспитание, образование, тренировка», «Спортивный психолог» и др.

Литература по теме должна быть законспектирована.

На втором этапе работы, на основании предварительного изучения литературы составляется план курсовой работы. В своем окончательном

Виде он является оглавлением работы, помогающим ориентироваться в тексте.

Третий этап–обобщение материала. Получившиеся в результате конспектирования работ заголовки текста должны быть скомпонованы в единое изложение. При этом не все они могут быть использованы.

Изложение материала должно представлять собой самостоятельный рассказ студента о том, что именно по данному вопросу установили различные авторы, есть ли между ними противоречия, чем они друг друга дополняют, каково отношение к рассматриваемому вопросу самого исполнителя курсовой работы.

Заключительный этап представляет собой редактирование и оформление работы в соответствии со следующими требованиями.

Курсовая работа должна отражать существенные ключевые моменты темы, ее объем должен составлять 25 –30страниц текста, набранного на компьютере в программе Microsoft Word. Times New Roman. Размер шрифта –14, интервал -1,5. Размер полей: нижнее и верхнее – по 2см, с левой стороны –3см, с правой –1,5 см. Ровнять текст необходимо по ширине.

В работе использовать автоматический перенос текста (Сервис/язык).

Номера страниц указываются на середине верхней части листа без точек и литерных знаков. Каждая страница нумеруется. Первой страницей считается титульный лист, второй – оглавление (нумерация на них не ставится). Номера страниц указываются с третьего листа (цифра 3).

Названия основных разделов пишутся прописными буквами, а подразделов – строчными. Заголовки даются по центру и сверху и снизу отделяются от основного текста двумя интервалами, а подзаголовки – одним; точки в конце заголовков и подзаголовков не ставятся и переносы в них не рекомендуются.

Текст должен делиться на абзацы, которыми выделяются относительно обособленные по смыслу части. Каждый абзац начинается с красной строки, отступая 5печатных знаков. Связь списка литературы с текстом осуществляется с помощью ссылок, для нумерации которых используются арабские цифры. Например, если автор ссылается на работу, представленную в списке использованной литературы под номером -9, то эта цифра должна ставиться и в тексте работы, она заключается в квадратные скобки, например: «Н. А. Иванов [9] утверждает...», или «По определению И. М. Быховской [2], физическая культура...», или «Исследованиями последних лет установлена эффективность современных информационных технологий в подготовке специалистов по физической культуре и спорту [9, 12, 14]». Если приводится цитата, т. е. дословное описание определенных положений или выводов какого-либо автора, то указывается также и номер страницы, с которой она взята, например: «Сущность программированного обучения, –указывает Н. Ф. Талызина [15, с. 8], –состоит в ...». Цитата в работе заключается в кавычки.

Структура курсовой работы:

1) титульный лист–без нумерации, оформляется согласно установленной форме;

2) оглавление –это наглядная схема, перечень заголовков работы с указанием страниц;

3) введение –с обоснованием актуальности выбранной темы; ставится цель, обозначаются задачи, с помощью которых решается данная проблема;

4) изложение материала исследования –основная часть работы, может быть составлена хронологически или в последовательности проблемных вопросов. В конце каждого раздела должны быть небольшие выводы, связывающие текст логически;

5) заключение–подводятся итоги по существу выполненной работы, делается вывод по каждой поставленной задаче;

6) список использованной литературы (не менее 15 источников) –перечень литературы, используемой для написания текста работы (в алфавитном порядке).

Следует отметить, что курсовая работа может иметь и небольшое экспериментальное исследование путем проведения педагогического эксперимента. Это, в свою очередь, будет являться хорошей основой для

написания дипломной работы (выпускной квалификационной работы).