## Вопросы для подготовки к экзамену

1.Цель, задачи, воспитания, условия успешного воспитания.

2. Развитие ценностей, мотивации. Интересы. Понятие «гармонично развитая личность».

3.Этапы спортивного совершенствования, ранняя профессионализация.

4.Субъектность как фактор, способствующий совершенствованию личности как в условиях спортивной деятельности так и на протяжении всей жизни.

5. Психика, свойства нервной системы человека.

6. Темперамент, виды темперамента. Влияние на поведение и деятельность человека.

7.Познавательные процессы: ощущения, восприятие, память, мышление, воображение. Их виды, свойства и функции.

8.Внимание и его виды.

9.Способности и их развитие.

10.Развитие умений и получение навыков.

11.Понятие воли и условия ее развития.

12.Эмоции, чувства. Понятие эмоционально-волевой устойчивости.

13. Инновационные технологии развития личности - тренинги

14. Психика, свойства нервной системы человека.

15. Темперамент, виды темперамента. Влияние на поведение и деятельность человека.

16.Познавательные процессы: ощущения, восприятие, память, мышление, воображение. Их виды, свойства и функции.

17.Внимание и его виды.

18.Способности и их развитие.

19. Развитие умений и получение навыков.

20. Понятие воли и условия ее развития.

21.Эмоции, чувства. Понятие эмоционально-волевой устойчивости.

22. Инновационные технологии развития личности - тренинги

23.Закономерности развития психических процессов.

24.Возрастные и гендерные различия в развитии личности.

25.Социальная ситуация развития.

26.Возрастные кризисы.

27.Кризисы спортивной деятельности.

28. Особенности проявления стресса, фрустрации в спортивной деятельности.

29.Факторы психологической готовности к соревновательной деятельности.

30.Психорегуляция и саморегуляция. Установка, внушение, суггестия.

31.Методы психодиагностики в спорте.

32. Психология отбора этапа начальной подготовки, спортивного совершенствования, спортивного мастерства. Методы отбора.

33. Компоненты психологической готовности к соревнованиям

34. Межличностные коммуникации в спортивной деятельности

35. Конфликты и их разрешение в спорте.